

глянцевый журнал

# ДЕТИ В ТАНЦЕ В СПОРТЕ

Июнь 2020

Дети в спорте \ Дети в танце

Ангелина Поминова

Милана Непотенко

Ксения и Таисия Клименко

Николь Ларичева

Мария и Иван Курдинковы

Софья Емельянова

Маргарита Яковлева

Андрей Фомин

Мирослава Могильник

Маргарита Ясько

Спортивный клуб по  
художественной гимнастике

«Золотые звездочки»

(г. Москва)

Танцевально-спортивный  
клуб «Стиль» (г. Санкт-Петербург)

Клуб художественной гимнастики  
«Сова» (г. Санкт-Петербург)

Детская танцевальная студия  
«Dance ЛайМ» (г. Колпино)



WORDS BY  
EDWARD O. EATON  
MUSIC BY  
EDWARD O. EATON  
ARRANGED BY  
EDWARD O. EATON

Published by BLACKMAN & SON, 399 Broad St.

New York, U.S.A.

London, 1912

Printed in U.S.A.

© 1912 Edward O. Eaton



Ниже семь лет. Она – четвертый ребенок в семье; родилась преждевременно, и была слабенькой. Мама дала ей имя Ника (в честь греческой богини Победы), рассчитывая, что имя поможет ей быстрее вырасти и преодолеть проблемы со здоровьем. Имя, действительно, приносит только удачу Нике. Она растёт в большой семье – у неё появились еще две сестры и младший брат.

С трёх лет девочку отдали на занятия ритмикой и хореографией, однако, из-за чрезмерной активности и неусидчивости учиться не получилось. Следующая попытка – в четыре года – принесла свои плоды, и Ника активно занимается. В декабре 2018 года к хореографии добавились занятия художественной гимнастикой и бальными танцами.

Если спросить у Ники, какие занятия её самые любимые, она, не задумываясь, ответит: «Бальные танцы, гимнастика и балет», а если поставить вопрос: «Что нравится больше?» – она может сказать: «Гимнастика...», а потом добавит: «Еще танцы и балет», и говорит, что ей нравится всё. Поэтому выбор в пользу какого-то одного

## г. Санкт-Петербург **Ника Радченко**

направления стоял только у мамы девочки, поскольку всё обучение обходится достаточно дорого, и развиваться лучше в одном виде спорта, но мама не торопила Нику – она позволила ей с течением времени расставить приоритеты



В начале 2019 года мама поняла, что бальные танцы – это то, что у Ники получается замечательно, так как она быстро схватывала суть.

В феврале 2019 года Ника успешно сдала внутриклубный экзамен по трём танцам; с марта начала выступать на турнирах СПТС и РТС в категориях «Дебют» и «Школа бального танца», где занимала только призовые места, а в мае 2019 года – уже вышла на турниры Н-класса Федерации СПТС, и в конце сезона после турнира May Dance Championship – была номинирована победителем Санкт-Петербургского Танцевального Союза в категории «Дети-I соло».

Летом она продолжала посещать тренировки и сборы по бальным танцам и заниматься своей любимой гимнастикой и хореографией.

В новом сезоне 2019/2020 Ника стала танцевать с партнёром. Результаты тренировок по четыре раза в неделю (как в группе, так и индивидуальные по 3,5 – 4 часа в день) не заставили долго ждать. Участвуя в рейтинг-турнирах Федерации танцевального спорта Санкт-Петербурга пара Ники Радченко и её партнёра занимала первые и призовые места, соревнуясь с парами на два года старше своего возраста; на турнирах массового спорта по Н5 (начинающие по пяти танцам) выигрывали все кубки по танцам и занимали только первые места. К Дню рождения (на семилетие) Нике присвоили Е-класс, что позволяет ей теперь участвовать в турнирах спорта высших достижений, получать спортив-



ные разряды и зарабатывать баллы на следующие классы мастерства. Сейчас Ника в поиске партнёра (подробную информацию можно узнать у мамы Ники - Ольги Радченко по телефону: +7-904-630-01-29); тренируется у Кораблёва Сергея Александровича в клубе спортивного танца «Триумф», г.Санкт-Петербург (@triumf\_dance\_club\_spb).

Занятия гимнастики Ника начала посещать в пять с половиной лет, что достаточно поздно по сравнению с другими детьми. Но в тот же месяц она вышла с ОФП для начинающих гимнасток на соревнование и заняла II место. А с февраля 2019 года уже выступала с программой без предмета в межрайонных соревнованиях, занимая II, III и IV места в сезоне 2019/2020. До периода закрытия клуба художественной гимнастики из-за карантина, девочка разучила первую программу с предметом «скакалка», но из-за вспышки COVID-19, выйти с программой с первым предметом на апрельские и майские соревнования не удалось. Тренировки по гимнастике Ника посещала три раза в неделю по 2,5 часа (из

тех дней, что не заняты танцами). Сейчас она тренируется дома, делая упор на растяжку – занимается ею ежедневно. Хоть девочка и не гибкая от природы (скорее наоборот), но всё то, чего она достигла – это благодаря её личному упорному труду – ведь «тянуть» себя взрослому она не даёт. Занимается Ника в КХГ «Айседора» (г.Сертолово), её тренер – Валентина Елизавета Игоревна (@rg\_club\_aisedora\_spb).

В 4,5 года девочка стала заниматься в Агалатовской детской школе искусств на дошкольном отделении, а че-



рез год стала заниматься на частных уроках у молодого педагога – Широких Татьяны Эдуардовны (@tat\_shi) – два выходных дня посвящены хореографическому искусству. Это направление важно для полного развития, как в танцах, так и в художественной гимнастике, дополняя их.

С шести лет Ника стала выступать на сцене. За короткий сезон она выступила в Культурном Центре «Троицкий» с вариацией из балета «Павильон Армиды», и стала Лауреатом I степени; на международном



конкурсе-фестивале «Преображение. Рождество в Санкт-Петербурге», проходившем в концертном зале отеля «Санкт-Петербург» и в концертном зале «Колизей» в фестивале-конкурсе «Волшебная феерия. Зимние узоры» с классическим танцем «Кошечки», который она танцевала в дуэте с братом Богданом (он тоже занимается бальными танцами и хореографией) и соло-вариацией Сванитильды из балета «Коппелия», став Лауреатом II и III степени.

В декабре 2019 года Ника прошла предварительный просмотр в Академию танца Б. Я. Эйфмана (@eifmandanceacademy) и была рекомендована к поступлению, которое пройдет в августе этого года.

Планы на будущее: продолжать профессионально заниматься бальными танцами, поступить в 1 класс начальной школы и 1 балетный класс Академии танца Б. Я. Эйфмана.

В свободное время предпочитает играть с младшими сестричками; как и все дети – рисовать или смотреть полюбившиеся мультифильмы и видеоблоги на Youtube.





Андрею 12 лет. С семи лет он занимается танцами в Санкт-Петербургском Ансамбле Бального Танца «Экспрессия». Руководитель коллектива, педагог высшей категории - Георгиевский Денис Александрович.

Коллектив часто гастролирует за пределами родного города, выезжал в такие города как:

Петрозаводск, Казань, Псков, Сочи, Москва.



# Фомин Андрей

г. Санкт Петербург



Поездки всегда вдохновляют и создают дружескую атмосферу в группе, позволяют чувствовать партнеров по сцене, понимать взгляд преподавателя, быстро исправлять ошибки или менять «точки» при выступлениях.

Кроме танцев, Андрей увлекается баскетболом, стрельбой из лука и шахматами. В выходные любит играть с мамой в большой теннис.

В этом году поездки отменились, но в детских сердцах не гаснет мечта о будущих гастролях, которая, конечно же, исполнится. Будем готовиться к новому танцевальному сезону.



# Ангелина Поминова

## г. Санкт Петербург

Ангелине 13 лет, с шести лет она занимается художественной гимнастикой в СШОР Калининского района г. Санкт-Петербурга у тренера Рогожниковой Ульяны Михайловны.

Ежедневные тренировки и растяжки стали неотъемлемой частью жизни Ангелины. Благодаря художественной гимнастике, девочка стала гибкой, выносливой; у нее появилась развитая координация движений и краси-



вое спортивное телосложение. Художественная гимнастика стала для нее искусством добывать победу, преодолевая невероятные трудности.

Сейчас Ангелина тренируется у тренеров: Лукашиной Марины Эдуардовны, Яковлевой Ксении Сергеевны, Антоновой Анны Александровны. Тренировки проходят шесть дней в неделю по 4-5 часов с одним выходным днем в воскресенье. Сейчас Ангелина выступает по разряду КМС. Является участницей соревнований «Первенство Санкт-Петербурга», «Надежды Санкт-



Петербург». Стала призёром в групповых соревнованиях по художественной гимнастике - «Олимпийские резервы» 2019 год и в соревнованиях «Краски Весны» по программе КМС 2019 год.

Ангелине удается совмещать большую занятость в спорте с отличной учебой в школе, она является круглой отличницей. Ангелина очень общительна, у неё много подруг и друзей, как в школе, так и на гимнастике. Она очень любит танцевать, рисовать, заниматься творчеством и рукоделием.



# СПОРТ В СЕРДЦЕ НАВСЕГДА! ЛЕГЕНДА МИРОВОГО СПОРТА ШАВАРШ КАРАПЕТЯН



## ЧЕМПИОН И ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ - ШАВАРШ КАРАПЕТЯН

16 сентября 1976 года, в Ереване сорвался в воду троллейбус, проезжавший по дамбе. Девяносто два пассажира оказались заживо погребены на десятиметровой глубине. Все они были обречены на неминуемую гибель, если бы не одно обстоятельство: именно в это время вдоль озера совершил тренировочную пробежку многократный чемпион мира по подводному плаванию Шаварш Карапетян.

Впоследствии эксперты признают: никто на свете просто физически не смог бы сделать того,

что сделал тогда Шаварш. Нырнув в замутнённую падением троллейбуса воду, он разбил ногами заднее стекло, и стал вытаскивать потерявшим сознание пассажиров. Более двадцати минут в ледяной воде. Двадцать спа-

сенных жизней. На самом деле он вытащил из троллейбуса больше людей, но не всех удалось спасти. Когда Шаварш очередной раз выныривал на поверхность, столпившиеся на дамбе прохожие видели, что все его тело истерзано осколками разбитого окна.

Потом, на вопрос – что же было тогда самым страшным? – Шаварш ответил:

«Я точно знал, что, несмотря на всю мою подготовку, меня хватит лишь на определенное количество погружений. Там на дне видимость была нулевая, поэтому я на ощупь хватал человека в охапку и плыл с ним наверх. Один



**Министр молодежной политики и спорта Республики  
Башкортостан Руслан Тагирович Хабибов:  
«В этом году в спортивную команду Башкортостана вошёл  
легендарный человек!»**

**Заслуженный мастер спорта СССР по подводному плаванию,  
рекордсмен, настоящий герой, спасший жизни пассажирам  
упавшего в воду троллейбуса... Шаварш Владимирович  
Карапетян, как и полагается героям, появился в нашей  
республике в нужное время и сразу же оказался на передовой.**

**Дорогой Шаварш Владимирович!**

**От Министерства молодёжной политики и спорта, наших  
спортсменов и молодёжи поздравляю Вас с днём рождения!  
Желаем крепчайшего здоровья Вам и вашим близким, энергии,  
спортивного настроя и достижения всех поставленных целей!  
Только вперёд!»**





раз я вынырнул и увидел, что в руках у меня... кожаная подушка от сиденья. Я смотрел на нее и понимал, что цена моей ошибке — чья-то жизнь. Эта подушка потом не раз снилась мне по ночам».

Спустя сутки Шаварш Карапетян был доставлен в больницу. Он думал, что всё обойдётся, но силы человека не беспредельны. Шаварш тяжело заболел пневмони-



ей, которая осложнилась сепсисом. Температура долго не опускалась ниже 40 градусов. Лишь на 46-й день спортсмен пришёл в сознание, хотя врачи готовили родственников к наихудшему. Воспаление лёгких привело к образованию спаек, и каждый глубокий вдох спортсмену давался с трудом. О спорте можно было забыть, но Шаварш об этом и думать не хотел.

В 1977 году Шаварш вновь стал чемпионом Европы, чемпионом СССР и поставил новый мировой рекорд на дистанции 400 метров (это был третий мировой рекорд подряд в этой дисциплине на тех соревнованиях). Но из-за последствий травм, вскоре он был вынужден оставить большой спорт.

У Карапетяна трое детей — две дочери и сын. С 1993 года Шаварш Ка-

рапетян вместе с семьёй живёт и работает в Москве.

Можно сказать, что он погубил свой выдающийся талант пловца. Но дар любви к людям он умножил за эти страшные двадцать минут много-кратно!

Однажды, много лет назад, этот всемирно известный советский спортсмен навсегда оставил занятия спортом. Казалось бы, ничем не примечательная история, таких в спортивном мире — тысячи. Но это — лишь на первый взгляд. Потому что речь идет (приготовьтесь считать!) об одиннадцатикратном рекордсмене мира, семнадцатикратном чемпионе мира, тринадцатикратном чемпионе Европы, семикратном чемпионе СССР. Спортсменов с таким «послужным списком» во всей истории





спортивных состязаний можно перечесть по пальцам. И вот на пике своей формы, в зените славы и карьеры он вдруг уходит из большого спорта, чтобы через несколько лет открыть в Москве маленькую мастерскую по пошиву обуви. Этот человек в полном смысле этого слова закопал свой талант в землю, вернее — утопил его в ледяной и грязной воде Ереванского озера.

Но упрекнуть его за это вряд ли повернётся язык даже у самых горячих болельщиков.

Пожелаем Шаваршу Карапетяну крепкого здоровья, процветания, успехов, благополучия и счастья!

Его подвиг достоин быть примером героизма для всего юного поколения России и Содружества государств! ●

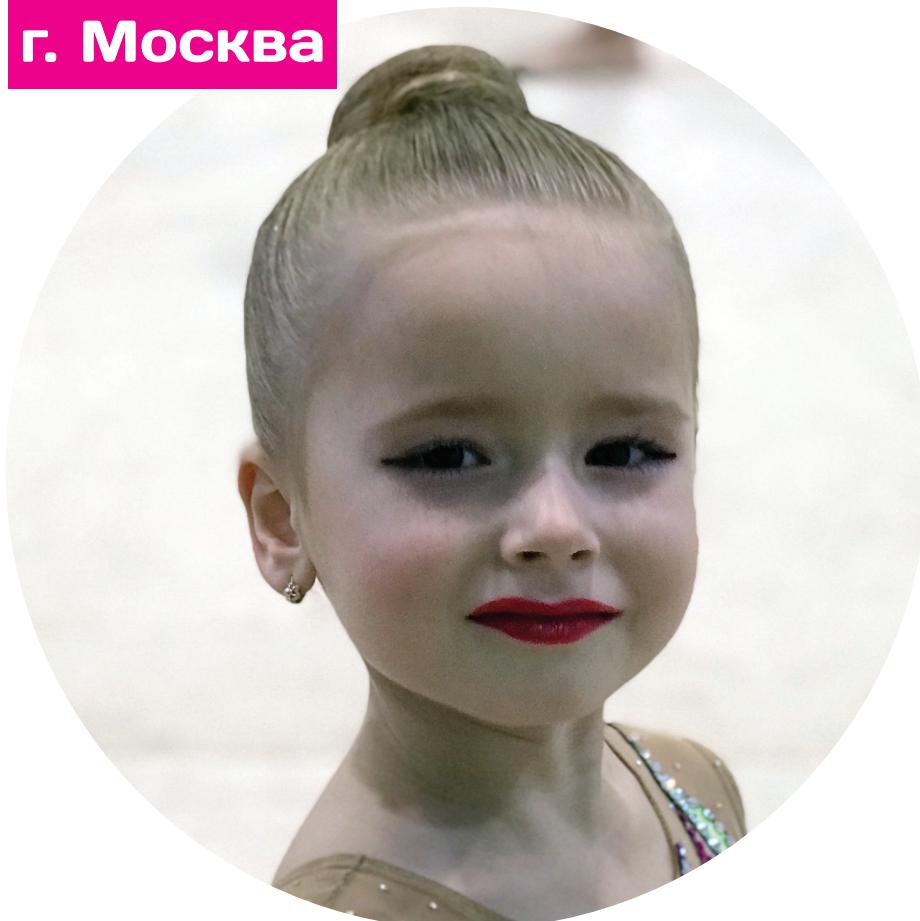
Автор: Ильдус Бикметов





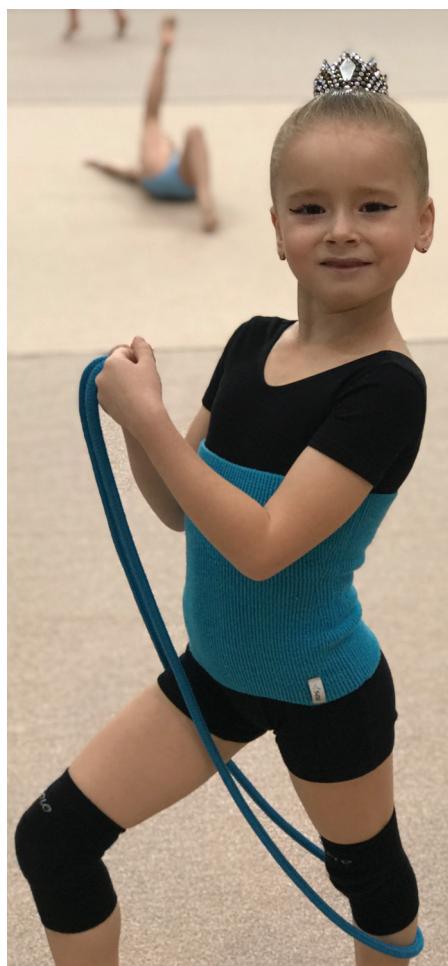
# Непотенко Милана

г. Москва



Увидев однажды выступление гимнасток по телевизору, у маленькой Миланы появилась мечта - заниматься гимнастикой. Ей было всего три года, когда она впервые пришла на тренировку. Пришла и стало понятно, что это именно то, что ей нужно, что это любовь с первой тренировки и на всю жизнь! Она попала к замечательному тренеру, мастеру спорта СССР по художественной гимнастике к Барановой В.В., которая разглядела в обычном, на первый взгляд, ребёнке, настоящую трудягу и упорную гимнастку. Милана хорошо трудилась на заняти-





маются спортом. Осенью 2019 года Милана стала лауреатом Всероссийского конкурса «Звёздные Дети».

Она увлекается английским языком и плаванием. Милана очень разносторонняя девочка! Участвует в различных конкурсах и прекрасно читает стихи, поёт и танцует. В сентябре Милана пойдёт в 1 класс. Пожелаем ей успехов в учебе и больших спортивных достижений!

Сейчас у Миланы появилась новая мечта - стать олимпийской чемпионкой по художественной гимнастике. Так пусть её мечты всегда сбываются! 🌟

ях и уже спустя три месяца выступала на своих первых соревнованиях, и как результат их совместной работы с тренером - завоевала 2 место. Это стало стимулом для дальнейшей работы и тренировок. За эти три года, что Милана занимается художественной гимнастикой, она неоднократно участвовала в учебно-тренировочных сборах и выступала на соревнованиях. Имеет 23 медали: 8 - за 1 место, 8 - за 2 место и 7 за 3 место. Также Милана принимала участие в благотворительном фестивале «Две жизни», который был посвящён детям с особенностями развития, которые зани-





# Ксения и Таисия Клименко

г. Москва



Ксения и Таисия Клименко, 15 и 10 лет из города Москвы - две сестрёнки-гимнастки. Знакомство со спортом начинали в спортивно-танцевальном ансамбле «Арабески» под руководством мастера спорта Лариной Ирины Николаевны. Пока маленькая Таисия училась азам танцев, Ксения в составе коллектива успела стать Лауреатом фестиваля России «Звездные дети», была победительницей различных городских конкурсов, участвовала в гала-концертах многих звёзд эстрады, наградой всему этому были поездки в лагерь Артек. Младшая солировала в своей возрастной категории и также принимала участие в различных конкурсах.

Девочки были неоднократными победителями внутренних соревнований, в связи с этим было принято решение о переходе в профессиональный спорт. Девочкам очень повезло, их наставником в спорте и по жизни стала Арина Руслановна Тен - мастер спорта по художествен-

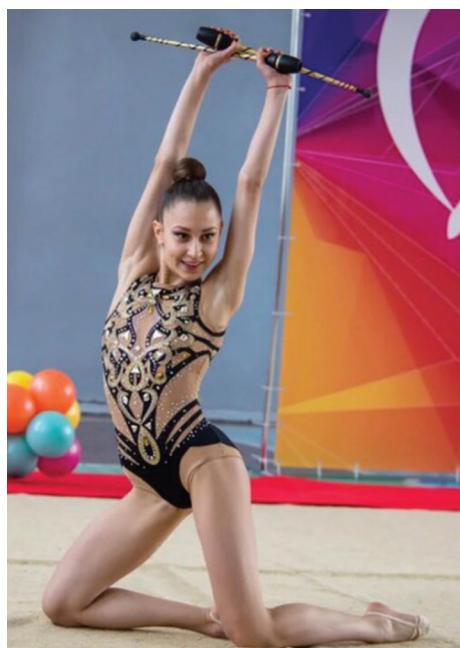
ной гимнастике, четырёхкратная чемпионка мира и мастер спорта по эстетической гимнастике; в 2017 году она основала клуб художественной гимнастики «Gymten», где продолжили свою спортивную карьеру сестры.

Благодаря проницательности тренера и индивидуальному подходу, девочкам удалось достичь за три года немалых результатов. Ксения выполняет КМС, а Таисия выполняет II взрослый разряд. Девочки с душой, большой ответственностью и трудолюбием относятся к своему делу. За этот период спортсменки стали призёрами и победителями многих городских и региональных соревнований, в том числе и международных, которые проходили в городе Дубай в 2019 году.



Таисия обладает званием лучшей гимнастки клуба, в этом году была выбрана для участия в показательных выступлениях Гран-при по художественной гимнастике в г. Москве. Девочки не останавливаются на достигнутом, а стремятся покорять новые высоты.

Не забывают девочки и про школу, учатся на «отлично», Ксения в этом году



окончила 9 класс, получив красный диплом.

Девочки любят танцевать, ведут активный образ жизни, Ксения увлекается кулинарным делом, Таисия любит рисовать.

Родители девочек принимают активное участие в спортивной жизни и всячески стараются поддержать их и помогают преодолеть все трудности.



#### Девиз семьи:

«Боль и страх мы победим,  
С ними нам не по пути,  
Только собственным трудом  
Все вершины мы возьмём.  
Мы должны быть лучше всех  
И тогда нас ждёт успех!»

Руководствуясь этим принципом, девочки готовятся к новому сезону соревнований.





г. Москва

# Ларичева Николь

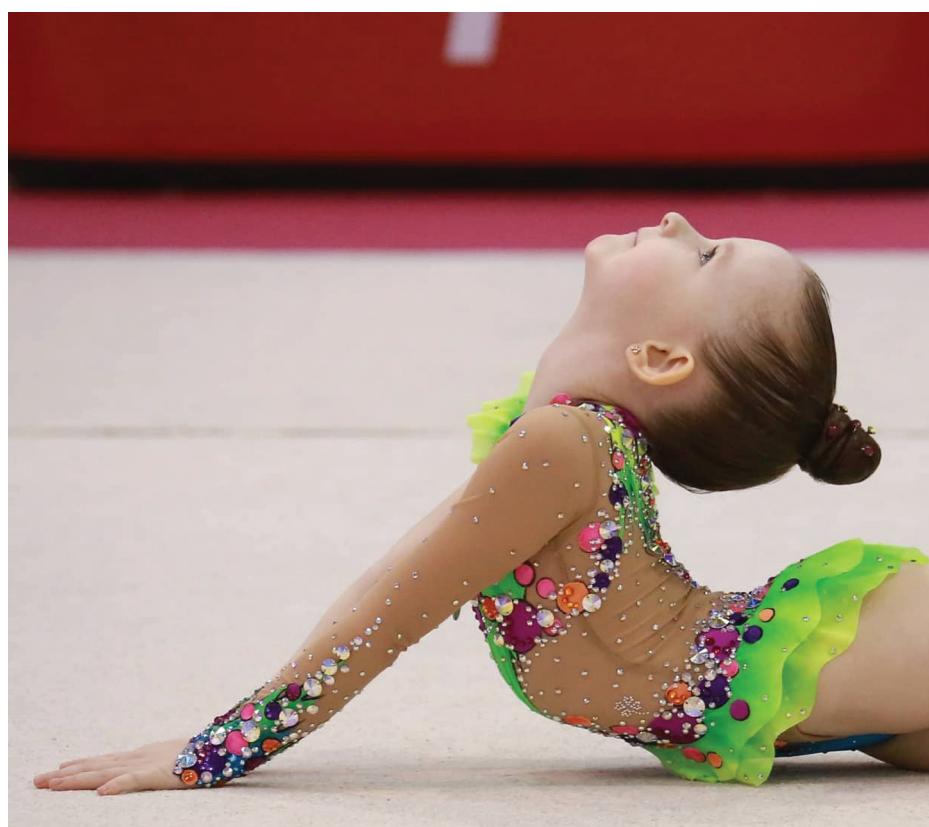


Николь пять лет, она многогранная личность - в ней сочетается и творческая натура, и спортивный характер. Живёт в Москве, поэтому у нее достаточно возможностей для саморазвития.

В три года Николь начала заниматься художественной гимнастикой в СК «Золотые звёздочки» и благодаря своему упорству и прекрасной коман-

де тренеров, во главе с Шумиловой Оксаной Владимировной, Николь начала быстро осваивать этот вид спорта и зарабатывать медали и призовые места.

Художественной гимнастикой нельзя просто заниматься, ею нужно жить и любить всем сердцем, только так можно добиться успеха в этом виде спорта.



И мало быть спортсменом, нужно быть ещё и артистом. Поэтому Николь с огромным удовольствием учится в театральной школе «Roskids» у прекрасного преподавателя - Серова Артёма Евгеньевича. Играет в спектаклях и ходит на мастер-классы, развивая театральный навык.

Помимо этого Николь обучается английскому языку, учится в музыкальной школе им. Бориса Пастернака, и в свободное время рабо-



тает моделью, участвуя в показах и рекламе, принося доход в свою копилку - белую хрюшку (копит на машину).

Николь – человек-энерджайзер и ей доставляет огромное удовольствие учиться всему сразу, заниматься любимыми делами и заводить много хороших друзей, но всё же гимнастике уделяется большая часть в её жизни. Семья очень гордится такой сильной, целеустремленной и трудолюбивой девочкой!



# Спортивный клуб по художественной гимнастике «Золотые Звёздочки» От мечты к звёздам!



Клуб состоит в региональной спортивной общественной организации «Центр спортивных клубов, объединений и секций художественной гимнастики» г. Москвы. Спортивный клуб основан в 2017 году.

Художественная гимнастика \_ один из самых красивых и популярных видов спорта; тренировочный процесс спортсменок всегда связан с успешным выступлением юных дарований на соревнованиях. Спортивный клуб «Золотые Звёздочки» тренирует юных гимнасток с заботой и трепетом, и начинает их подготовку в возрасте от трёх лет.

Каждое полугодие клуб проводит открытые турниры по художественной гимнастике для участниц со всей России. И, конечно, «Золотые Звёздочки» присваивают разряды и звания гимнасткам на

основании выступлений.

Основатель спортивного клуба «Золотые звёздочки» - Шумилова Оксана Владимировна,

мастер спорта России по художественной гимнастике, член сборной г. Волгограда, победительница Чемпионата ЮФО в групповых упражнениях, серебряный призёр Спартакиады Молодежи ЮФО в групповых упражнениях, чемпионка открытых первенств Волгоградской области.

Победительница международных, всероссийских турниров, первенств от спортивных

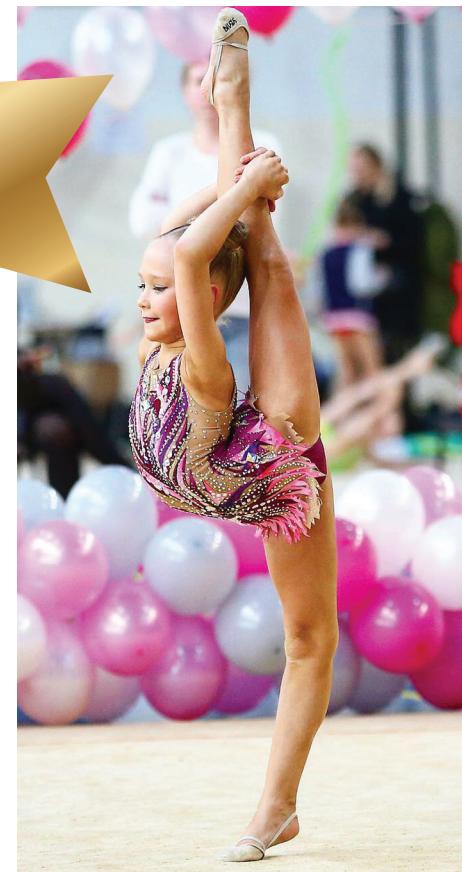


организаций и клубов. Шестикратная победительница международного турнира «Терпсихора» (г. Киев) Украина.

Выпускница Волгоградской Государствен-

ной Академии Физической Культуры.

Внесена в энциклопедию «Одаренные Дети – Будущее России». Мама юной гимнастки Каролины. ☺





Клуб с более чем тридцатилетней историей готовит профессиональных спортсменов, которые принимают участие как в российских соревнованиях, так и в соревнованиях международного уровня. В программах соревнований – европейская и латиноамериканская программы.

Группы для начинающих формируются с пяти лет. Обучение направлено на развитие музыкальности, координации, пластики. На уроках деток обучают основам бальных танцев.

Для старших воспитанников проводится серьезная физическая подготовка; участие в соревнованиях; возможность выступать в спорте высших достижений и получать спортивные

## Танцевально-спортивный клуб «Стиль» Член Федерации Танцевального Спорта г. Санкт-Петербурга

разряды и классы вплоть до мастеров спорта международного класса.

В программе обучения:

- танцевальный спорт (стандарт/латина)



- физическая подготовка

- хореография
- семинары, мастер-классы
- летние сборы

Спортивные бальные танцы сегодня – это один из самых популярных, динамично развивающихся видов спорта, привлекающих своей зрелищностью, эмоциональностью, сочетаю-

щий в себе как спорт, так и искусство.

Элегантные наряды, идеальные прически, отточенные движения, безупречная хореография оставляют неизгладимое впечатление у всех, кто хотя бы раз увидел выступления танцевальных пар.

Однако не стоит думать, что танцевальный клуб «Стиль» – это исключительно спортивная секция, где все силы и средства направлены на достижение высоких спортивных результатов. Это место, где все, кто выбрал наш клуб, развиваются не только фи-



зически, но и духовно, нравственно и эстетически, и, в конечном итоге, где каждый пришедший имеет реальную возможность раскрыть свой творческий потенциал, выразить свои мысли и чувства, свой духовный мир.

Наш клуб «Стиль» – это объединение людей с общей системой ценностей и жизненных ориентиров, где учат трудиться и побеждать, ставить задачи и добиваться их решения. Это второй дом, где царит дух коллективизма, но каждый ЛИЧНОСТЬ.

Занятия спортивными бальными танцами дают множество преимуществ:

- Бальные танцы дают возможность развиваться всесторонне: физически, культурно, эстетически.



- Бальные танцы вырабатывают выносливость, тренируют сердце, развиваю координацию.

- Бальные танцы – это сложный вид физической подготовки, не только задействующий оба полушария мозга, но и выстраивающий сложные связи между ними. Это очень способствует развитию математических способностей.

- Бальные танцы воспитывают индивидуальность, сотрудничество в паре и понятия лидерства.

- Бальные танцы создают правильную среду, для того, чтобы мальчик вырос галантным и сильным мужчиной, а девочка – понимающей и умной женщиной.

- «Латина» – это мощь,

четкость, сила.

- Танцы «стандарта» – это стиль, уверенность, достоинство.

Погрузитесь в удивительный мир бальных танцев!

[www.instagram.com/  
tsk.stil/](http://www.instagram.com/tsk.stil/)

[vk.com/stil\\_dance\\_club](http://vk.com/stil_dance_club)

Запись по телефону:  
8-911-914-47-69.

Или личные сообщения: [vk.com/trenerbelaya](http://vk.com/trenerbelaya)

Адрес: СПб, ул. Купчинская д. 32к 1В, ПМК Современник





# Курдинкова Мария

г. Санкт Петербург



Марии шесть лет, она занимается художественной гимнастикой с четырех с половиной лет в ЦХГ «Жемчужина» у прекрасного тренера-профессионала Горбачевой Дарьи Юрьевны.

В этом году Марии предстоят первые соревнования и на данном этапе она добилась прекрасной физической формы; последние два месяца тренируется каждый день в режиме онлайн.

Маруся очень общительная, у нее много подруг- гимнасток. Кроме гимнастики Мария любит путешествовать, рисовать, придумывать стильные образы. Коллекционирует куклы LoL. ●



# Курдинков Иван

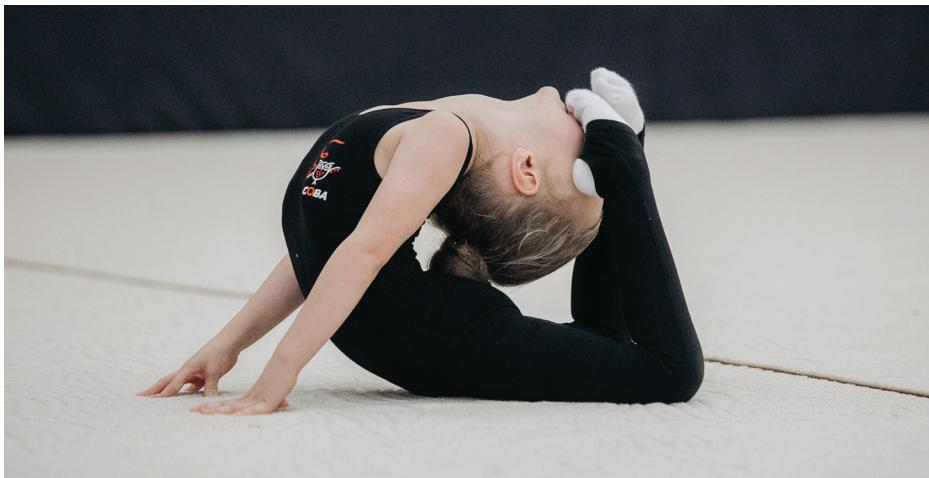
г. Санкт Петербург



Ване четыре года и он уже занимается год акробатикой в ЦХГ «Жемчужина», у супер тренера Абраамян Элеты Гагиковны. За это время он приобрел спортивные навыки, стал сильнее и выносливее. Параллельно с акробатикой Ваня занимается футболом в школе «Футболика» в филиале на Новолитовской улице.

Иван очень веселый мальчик с отличным чувством юмора, а также он непоседлив и любит добиваться всего что пожелает. Он обожает играть с сестрой и путешествовать. ●





Официальный клуб, член Межрегиональной общественной организации «РОСТ», аккредитованный спортивной федерацией художественной гимнастики города Санкт-Петербурга, открыл свои двери на базе Спортивного комплекса СКА «Петроградский» в 2019 году.

В нашем зале царит рабочая атмосфера, где Вас встретит спортивная команда, под руководством директора и старшего тренера – Старицыной Анны Владимировны, судьи 1 спортивной категории, мастера спорта России, победителя и призера Всероссийских соревнований; а также профессионала своего дела со стажем – Колпакова Лариса Васильевна, судья Всероссийской категории, с 1 тренерской категорией, которая вырастила несколько мастеров спор-



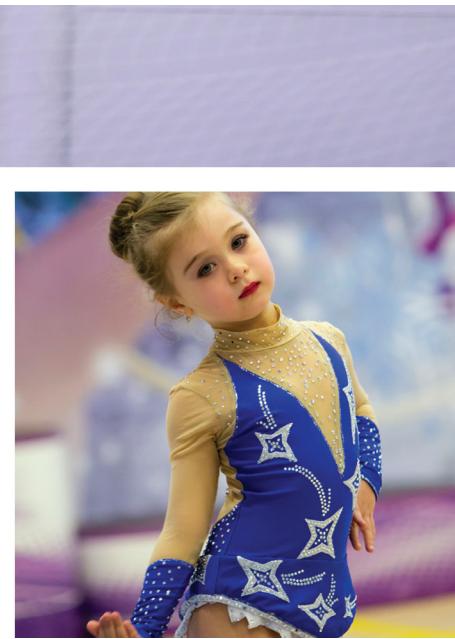
## Клуб художественной гимнастики «Сова» рад с Вами познакомиться!



та России, в том числе и свою дочь; действующая артистка балета и хореограф — Серикова Анна Сергеевна, у которой все мечтают научиться крутить «фуэте»; тренер начальной подготовки — Матренина Ангелина Романовна, не даст заскучать ни одной

малышке. Нас объединяют одни цели, задачи и, конечно, мечты! КХГ «Сова» является организатором ежегодных соревнований «Первенство Петроградского района Санкт-Петербурга по художественной гимнастике» с присвоением спортивных разрядов. Наши

воспитанницы принимают участие в городских соревнованиях и за рубежом. В нашей копилке участие и призовые места на международных соревнованиях в Финляндии и Испании. Мы любим проводить время вместе и выезжать на сборы.



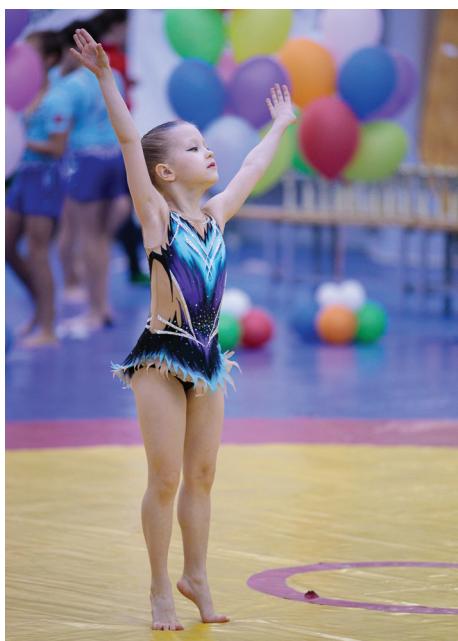


Софья уже не представляет свою жизнь вне спорта и без спортивной акробатики в свои восемь лет. Её знакомство со спортом началось в два с половиной года, когда родители отвели свою дочь на каток и предложили покататься на коньках. А дальше больше – Софье очень понравилось парить над льдом, а Спортивная школа олимпийского резерва по фигурному катанию на коньках помогла научиться хорошо кататься. Но творческая натура Софьи не ограничилась только спортом, и она попросила родителей дать ей возможность попробо-



## Емельянова Софья

г. Санкт Петербург





вать себя в классическом балете. Благодаря преподавателям ДШБ им. Кузнецова и Злобиной Наталье из балетной школы «Kasok», Софья научилась выполнять сложные хореографические номера и ее мышцы стали достаточно эластичными и гибкими.

В школе балета Софье посоветовали заняться спортивной акробатикой для того, чтобы набрать мышечную массу и укрепить скелет. И тут Софье по-настоящему повезло — она прошла отбор и попала в группу к тренеру по спортивной акробатике, чемпионке Европы — Абраамян Элете Гагиковне. Можно сказать, Софья попала в семью акро-

батов, многочисленную и талантливую, и жизнь заиграла новыми красками. Трудовые будни — тренировки по 3-5 часов в день пять-шесть раз в неделю, сменялись участием в различных соревнованиях, как в Санкт-Петербурге, так и в других городах России. Софья выступает в категории «Жен-



ские пары» по второму спортивному разряду. На тренировки Софья идет с огромным желанием, так как её там ждут любимый тренер, замечательные друзья спортсмены и дело, которым хочется заниматься. Поэтому и успехи в спорте не заставили себя ждать — были побе-

ды на городских соревнованиях и на всероссийских соревнованиях. Несмотря на карантин, Софья в домашних условиях поддерживает форму, выполняя домашние задания тренера, и участвуя в онлайн-тренировках.

Софья закончила второй класс, на одни пятерки, за что была награждена памятным подарком и похвальной грамотой. Вот так органично сочетаются в ребенке учеба и физическое развитие. И скорее всего, одно другому помогает.

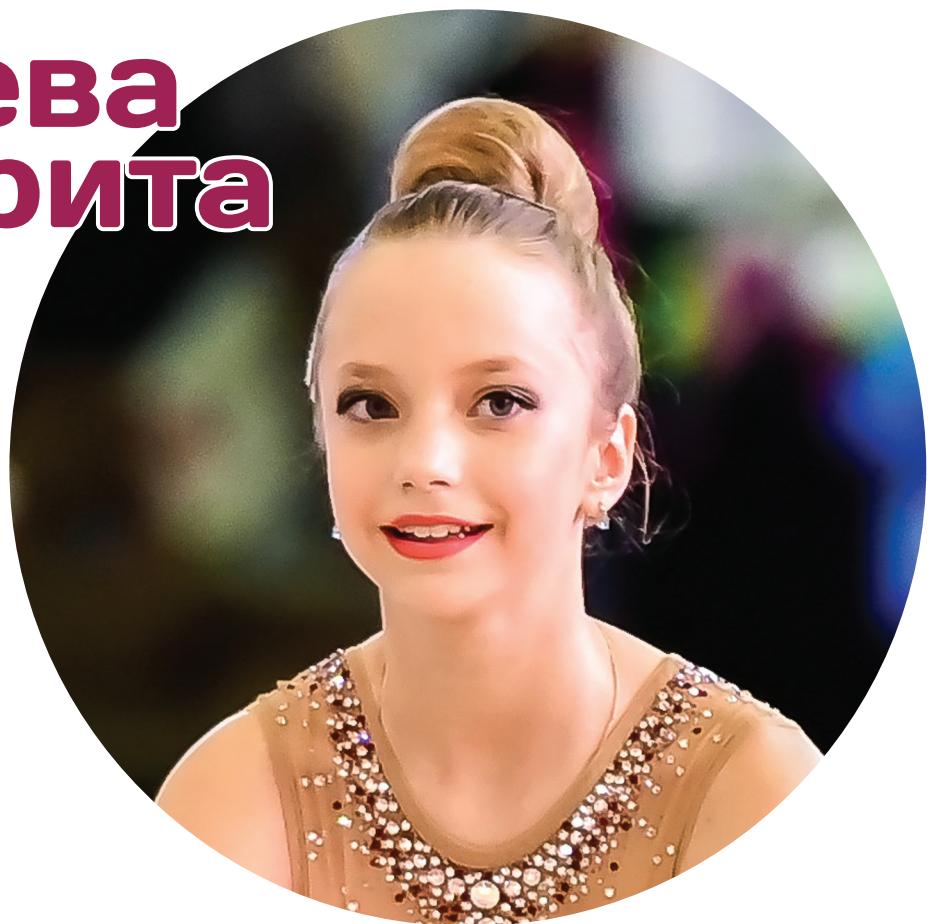
Семья очень гордится своей дочкой и надеется и желает ей достичь поставленных целей в спорте! ☺





# Яковлева Маргарита

г. Санкт Петербург



Маргарита начала свои спортивные достижения с трёх лет, занимаясь хореографией в студии танца «Глобус». В семь лет, поступив в лицей Калининского района №150, она попросила родителей купить ей профессиональную ленту для художественной гимнастики, с этого и началась неудержимая любовь к этому виду спорта.

В клубе ХГ, который находился поблизости к дому, занимается с 9 лет, и за год получила



все юношеские разряды, и поняла, что надо расти дальше. Окунувшись в море интернета и советы близких родственников, решение было принято, и Маргарита пришла на

просмотр в КХГ «Сова». По первому взгляду Маргарита поняла, что в этом месте ей помогут вырасти как спортсменке. Вот так Маргарита попала в КХГ «Сова».





также работе старшего тренера - Анны Владимировны Старицыной, которая поверила в нее, до начала пандемии получила второй спортивный разряд и готовилась по программе первого спортивного.

Маргарита говорит, что нашла тренера, с которым можно поде-



И тут началась изнурительная подготовка к взрослым разрядам, так как догонять девочек своего возраста очень сложно, потому что большинство девочек занимается с трёх-четырёх лет. Но благодаря трудолюбию, характеру, упрямству, любви к своему делу, а



литься проблемами и найти правильное решение в любой ситуации, а главное идти вместе к вершинам. Ещё очень много работы впереди, но в таком сплочённом и добром коллективе не страшно покорять заданные вершины. ●

@margoiakov





# Мирослава Могильник

г. Калининград,  
спортивный клуб «Ice skill»



Мирославе пять лет. Желание попробовать кататься на коньках появилось благодаря олимпийским прокатам Алины Загитовой, которые были пересмотрены миллион раз. Родители заметили интерес и привели девочку на сеанс массового катания, а после записали на занятия. С тех пор с коньками юная фигуристка уже не расстаётся.

За первый сезон в копилке достижений Мирославы - золотые и серебряные медали областных соревнований за выполненные нормы «новичок» и «юный фигурист».

В качестве зрителя вместе с семьей побывали на Юниорском этапе гран-при в Гданьске (Польша) где познакомились с

сте с родителями ведёт канал на YouTube, любит рисовать и собирать LEGO. 

Инстаграм:  
[@miroslava\\_mogilnik](https://www.instagram.com/miroslava_mogilnik)  
YouTube:  
[Mogilnik Family](https://www.youtube.com/channel/UCtPQyfXWzJLjDwOOGdVgkpw)



такими известными спортсменами: Алисой Лю, Аполлинарией Панфиловой и Дмитрием Рыловым, Викторией Васильевой, Екатериной Кураковой. Также были на чемпионате Европы в австрийском Граце – болели за знаменитую троицу ТЩК.

Как и любой спортсмен, Мирослава мечтает стать олимпийской чемпионкой.

Кроме фигурного катания она изучает английский язык; вме-





# Ясько г.Самара Маргарита

Маргарите восемь лет. Занимается художественной гимнастикой. В три года мама решила отдать её в спорт. В Самаре с трёх лет брали только в группу общей физической подготовки; так мы попали к нашему первому тренеру - Дементьевой Татьяне Владимировне. Про художественную гимнастику даже не думали. После года занятий в группе малышей ОФП нас отбрала к себе наша теперь самая любимая тренер - Ковыршина Алексия Владиславовна.



Сначала Рита не восприняла художественную гимнастику всерьёз. Данных для этого вида спорта никаких не было, не было природной гибкости.

Вскоре, Рита, будучи в числе отстающих, и в силу своего характера начала трудиться, занималась кроме тренировок, дома каждый день, и вот недавно у неё начало получаться. Без художественной гимнастики Рита уже себя не представляет! Она выступает в групповых и индивидуальных упражнениях. Больше нравятся индивидуальные выступления - так как только там она может раскрыть себя полностью. За четыре с по-

ловиной года занятий гимнастикой Рита выиграла многие городские соревнования, успешно участвовала в международных соревнованиях, благодаря тренерам клуба Гармония-НВ - Ковыршиной Алексии Владиславовне, Клименко Татьяне Александровне, Кульковой Жанне Павловне. Большой скачок в росте дали учебно-тренировочные сборы, которые клуб организует каждый год.

Рита, как большинство девочек в этом виде спорта, не мечтает стать олимпийской чемпионкой, нет, она таких высот не ста-



вит. Просто занимается любимым делом и мечтает дойти до мастера спорта и стать тренером. Сейчас у нее I юношеский разряд.

В период карантина занимается дома онлайн любимым тренером Алексией Ковыршиной. А 13 июня даже участвовала в между-



народном турнире от центра Ирины Винер-Усмановой - «Новогорские звездочки», где из 51 участницы по России и не только, заняла 5 место.

Рите очень нравится выступать на соревнованиях, ездить на турниры по разным городам и набираться опыта. Она очень любит учиться. В этом году закончила 1 класс. Увлекается английским и очень любит петь и рисовать. Художественная гимнастика дала ей очень многое; это особенная стать, уверенность в себе; закалила без того не простой лидерский характер.





# Айша Изабекова

г. Бишкек,  
Кыргызстан

**Айша, расскажите о себе.  
Где вы родились? Сколько  
вам лет? Где вы учились?**

Я родилась в городе Бишкек. Этим летом мне исполнится 17 лет. В начальных и средних классах училась в частной школе «Звёздочка», потом перевелась в гимназию №24, которую и закончила. Сейчас уже я студентка первого курса. Учусь в университете им. Лесгафта в Санкт-Петербурге.

**Почему именно гимнастика?**

Меня привели в гимнастику в семь лет. Особо выбора и не было, в детстве ты не осознаёшь, зачем ты пришёл и надо ли тебе это вообще. Я просто ходила на занятия и получала от этого удовольствие; сразу влюбилась в этот вид спорта, когда увидела летающие по всему залу ленты. Однажды спросила у мамы: «Почему именно гимнастика?» В ответ она сказала, что я была очень активным ребёнком, и нужно было куда-то девять мою неиссякаемую энергию. Помимо гимнастики я посещала многие секции, такие, как: плавание, танцы, рисование, английский и игра на фортепиано. Постепенно я уходила с одних занятий, затем с других, остался выбор между музыкой

кальной школой и гимнастикой. Конечно, выбор пал на спорт, так как я была очень неуспидчивой, и играть на инструменте мне было довольно скучно и сложно.

**Благодаря спорту, какие изменения характера или мировоззрения вы в себе можете отметить сейчас, оглядываясь на свой многолетний путь?**

Стала более стрессоустойчивой. Также начала придерживаться принципа, что проблемы созданы для того, чтобы их решать, а не избегать. Поэтому всегда стараюсь находить выход из ситуации и искать во всём плюсы. В спорте бывали очень сложные моменты, после которых, многие вещи кажутся ерундой.

**В каких соревнованиях участвовали?**

Выступала на крупных стартах, таких как кубки мира, гран-при и на чемпионате мира в 2019 году. Также на чемпионатах и кубке Азии.

**А какие самые-самые из них, которые стали гордостью?**

Сложно выделить, но, на-



верное, кубок Азии, проходивший в Монголии в 2018 году. Это был первый кубок Азии, и именно там удалось поднять флаг нашей страны. Я не ожидала такого результата, поэтому до конца не верила, что всё это наяву. Я стала третьей в многоборье, немного переволновалась и допустила ошибки. А на финалы я выходила уже уверенная и прошла программы намного чище, чем в многоборье. В финале с булавами я выиграла золото, в остальных видах серебро (обруч, мяч, лента). После первого дня соревнований я была расстроена результатом и думаю, если бы не поддержка близких мне людей в тот момент, я бы и не собралась на финальные выступления достойно. Спасибо им за это!

**Хотели бы в будущем стать тренером?**

В детстве мечтала об этой профессии, но со временем поняла, что это на-

много сложнее, чем кажется. Потребуется много терпения, нужно уметь найти ко всем индивидуальный подход, проводить много времени в зале, ведь тренировки в гимнастике могут занимать целый день. И ещё много разных нюансов, поэтому не могу с уверенностью ответить, что хочу быть тренером, время покажет. А так, когда я помогала однажды тренеру, мне очень понравилось тренировать маленьких деток.

### **Что такое для вас успех? В чем счастье?**

Я считаю успехом не только выигранные соревнования. Для меня успех - это когда ты становишься лучше, чем вчера. И каждый день делаешь шаг вперёд к самосовершенствованию, иногда получается не очень большими шагами, но главное не стоять на месте и двигаться дальше. И конечно, считаю успехом, достижение поставленных целей. Думаю, в этом и есть счастье, когда в конце концов



смог достичь чего-то своим трудом и от проделанной работы ты доволен и горд собой.

### **K чему пришла спортивная карьера? Что сейчас?**

Даже не знаю, что будет дальше. Так как обычно все поездки, соревнования расписаны на год, то есть, есть четкий план. Но, к сожалению, в этом году всё наоборот. Из-за вируса все соревнования отменяют, либо переносят на неопределённый срок. Закрывают залы.



Когда всё встанет на свои места - неизвестно. Поэтому я стараюсь не терять форму и тренируюсь в комнате, в коридоре; если погода позволяет, то на свежем воздухе, конечно только на территории, за пределы никуда не выходим, это очень опасно в данное время. В этом году запланированы кубки мира и гран-при, а также чемпионат Азии в Токио, все соревнования отборочные на олимпиаду. Поэтому сейчас ни в коем случае не расслабляюсь и



держу себя в форме, чтобы когда открыли залы, не было так тяжело входить в работу.

### **Какие советы вы дадите начинающим девочкам гимнасткам?**

Наверное, самое важное - это просто любить то, чем вы занимаетесь. Ведь когда горят глаза и делаешь с огромным удовольствием, всё получается намного лучше! Верьте в себя, в свои силы, никогда не сходите с пути, добивайтесь поставленных целей и слушайтесь своих тренеров!

### **Что вы пожелаете нашим читателям?**

В такое непростое для нас время, хочу в первую очередь пожелать всем крепкого здоровья и терпения. Всё наладится, и все мы сможем вернуться к обычной жизни. Главное в этой ситуации не паниковать, нужно с пониманием к этому отнестись, ведь мы на карантине для нашего же блага! Всё будет хорошо!



# Детская танцевальная студия «Dance Лайм»



С самого начала своей деятельности ансамбль открыл свои двери для учащихся с трёх до семнадцати лет, и очень скоро родилось имя - «Dance Лайм».

Все эти годы в коллективе царит творческая атмосфера, позволяющая создавать замечательные танцевальные композиции. Сегодня в коллективе занимается около ста прекрасных девочек.

Взвешенное и профессиональное отно-

шение к каждому танцевальному номеру, к каждому исполнителю, постоянная работа над повышением профессионального уровня детей, творческая открытость, готовность воспринимать новое - позволило коллективу «Dance Лайм» завоевывать сердца зрителей не только Санкт-Петербурга, но и за его пределами.

Самое ценное в коллективе - это дружеская атмосфера, сплочённость между детьми. Большая поддержка



исходит от родителей участников Dance Лайм. И это очень важно для развития коллектива. Занятия для маленьких детей проходят с игровыми элемента-



ми, направленные на укрепление здоровья. С детьми работают профессиональные педагоги по классическому, детскому, эстрадному танцам, акробатике и гимнастике.

Коллектив неоднократно становился Лауреатом и победителем на Международных и Всероссийских хореографических конкурсах; ежегодно дети основ-





ного состава выезжают в другие города России на Фестивали, принимают участие в торжественных мероприятиях Санкт-Петербурга.

Руководитель коллектива - Каракаш Ольга Владимировна. С детьми работают профессиональные педагоги: Мишанина Алина Владимировна, Михайлова Анастасия Андреевна, Бородяева София Викторовна. Педагоги ведут уроки по классическому, детскому, эстрадному танцам, акробатике и гимнастике. Также обязательно в течение года детям приглашаются педагоги



и мастера для проведения различных мастер-классов. Каждую осень коллектив выезжает на танцевальные сборы в Ленинградскую область, где дети учатся быть самостоятельными, заботливыми по отношению друг к другу и повышать свои танцевальные навыки.

Мы всегда стараемся развивать и усовершенствовать технику и



знания, как свои, так и детей.

Тёплая, дружная и душевная атмосфера - это то, что всегда приветствуется в нашем коллективе.

Мы всегда рады новым детям и ждём их в свою дружную семью. Коллектив расположился на окраине города Воинской славы - в городе Колпино, а именно - поселок Новая Ижора в прекрасной, современной, уютной ГБО УСОШ 257. 🌟





Украшения для художественной гимнастики  
**gymnastics jewelry**

Авторские украшения ручной работы для гимнасток,  
фигуристок, танцовщиц и балерин

Актуальные в новом сезоне аксессуары  
для художественной гимнастики и хореографии

Авторские украшения в наличии и под заказ

Стразы Swarovski, Preciosa, Crystal.

Безопасное и надежное крепление к прическе

Очень приятные цены и гибкая система скидок

Мы находимся в г. Санкт-Петербург, возможна отправка украшений почтой  
или курьерскими службами по предварительной договоренности.

Телефоны: +7 960 2554328 и +7 911 9318182

Ссылки на соцсети:  
Инстаграм @gymnastics.jewelry  
<https://vk.com/gymjewspb>